

# ТРУДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ

Трудное поведение ребенка нельзя сразу списывать на его характер и темперамент. Причина может заключаться в том, что неудовлетворена одна из главных потребностей ребёнка - это потребность быть значимым, чувствовать себя нужным. Ребёнок всеми силами будет стремиться привлечь к себе внимание.

## ЧЕТЫРЕ СПОСОБА, ЧТОБЫ РЕАЛИЗОВАТЬ ПОТРЕБНОСТЬ В ЗНАЧИМОСТИ

1. Привлечение внимания. Чтобы получить дополнительное внимание от родителей ребёнок будет делать то, на что они особенно остро реагируют.
2. Борьба за власть. Поведение ребёнка будет выражаться в том, что он будет дерзить, спорить, проявлять упрямство, стараться подчинить себе взрослого.
3. Проявление мести. Выражается в сильных негативных эмоциях—злость, стремление отомстить. Ребёнок может угрожать, что сделает что-то плохое, поведение ребёнка будет носить демонстративный характер.
4. Проявление несостоятельности. Ребёнок становится пассивным. Если ребёнок убедит взрослых в том, что он ничего не может, то тогда к нему будут предъявляться меньше требований, и тогда он избежит возможных неудач.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА



# КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗНАЧИМЫМ В СЕМЬЕ?

1. Хвалите ребенка. Подкрепляйте желательные действия своим вниманием.
2. Дайте почувствовать свой статус. Включите в обязанность ребенка по согласованию с ним важное для него задание.
3. При конфликте старайтесь избегать бурных реакций. Лучше всего возьмите паузу, постарайтесь остыть и принять решение в спокойном состоянии.
4. Повышайте самооценку ребёнку. Говорите, что если ребёнок будет прикладывать усилия, то с каждым разом у него будет получаться всё лучше и лучше.
5. Чаще просите ребёнка о помощи, чтобы он почувствовал, что тоже может вносить свой вклад и в нём нуждаются.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА